

NOS PROPOSITIONS

RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les dimanches, une sortie proposée comprenant plusieurs niveaux.

Départ en bus ou en covoiturage.

Si vous vous sentez en très bonne condition physique, un niveau 5 intermédiaire entre la randonnée pédestre et la haute montagne satisfera les plus sportifs d'entre vous.

RANDONNÉE MER

Pour profiter de la plage, nous vous proposons quelques sorties mer, marche en matinée élargie ensuite au choix : plage, baignade, visites, terrasse-café...

Départ en bus

SORTIES HAUTE MONTAGNE

De beaux efforts et de beaux dénivelés dans une ambiance très montagnarde pour apprécier les sommets pyrénéens.

Départ en covoiturage

Une bonne affaire !

Adhérents, parrainez !

Proposez à votre entourage de nous rejoindre !

Le Club vous offre une sortie (contre valeur 23 €) pour toute personne que vous parrainez et qui devient adhérente.

INFORMATIONS

Pour participer aux sorties proposées par le Pyrénées Club de France (journées, W-E, séjours), **une adhésion valide suffit du 1er septembre 2019 au 31 août 2020**

Elle permet de bénéficier d'une assurance dans le monde entier pour les activités pratiquées avec l'association (**certificat médical requis**).

Pour les sorties en bus, les départs ont lieu au parking relais métro de la station Jolimont :

* Rando pédestre départ à 8 heures

Départ à 7 heures jusqu'au 29/09

* Rando mer départ 8 heures

* Haute Montagne

Départ en covoiturage du parking Avenue Jules Julien

LE CLUB VOUS ACCUEILLE

8, rue de la Colombette – 31000 Toulouse
(accès métro ligne A : Jean-Jaurès/ligne B : F. Verdier)

Tél. : 05 62 735 635

www.pyreneesclub.fr

NOS PERMANENCES

Du mardi au vendredi : de 12 h 30 à 18 h 15

Le Pyrénées Club se réserve la possibilité de changer la destination en cas de météo défavorable

NOS PARTENAIRES



**PYRENEES CLUB
DE FRANCE**
TOUS FANS DE SENSATIONS !



RANDONNÉE PÉDESTRE et
MONTAGNE



RANDONNÉE
HAUTE MONTAGNE



AUTOMNE 2019 N°57

PROGRAMME JOURNÉES, WEEK-ENDS ET SÉJOURS de SEPTEMBRE à DÉCEMBRE 2019

		RANDO PÉDESTRE Niveaux de 1 à 4	RANDO INTERMÉDIAIRE Niveau 5	RANDO MER	WEEK-ENDS et SÉJOURS RANDO PÉDESTRE	SKI ALPIN et RAQUETTES	HAUTE MONTAGNE Niveau 6 (covoiturage) Journées et week-ends	
SEPTEMBRE	Di 01	Vallée de Campan Casque de Lhéris (65)					Le Pic de l'Abeillé 31 août et 1 ^{er} septembre	
	Di 08		Étang d'Artax- Pla de Madame (09) -covoiturage	Gruissan (11)				
	Di 15	Lanoux- Porté Puymorens (11)			Vallée du Marcadau du vendredi 13 au dimanche 15 septembre		Le Balaitous samedi 14 et dimanche 15 septembre	
	Di 22		Étang du Pinet (09) -covoiturage	Saint Pierre La Mer (11)				
	Di 29	Cirque d'Azet (65)	Cirque d'Azet (65) -bus		Sentier Cathare du jeudi 26 au dimanche 29 septembre			
OCTOBRE	Di 06	Goulier-Vicdessos (09)	Goulier-Vicdessos (09) -bus					Les Crêtes du Pic Rouge de Bassiès
	Di 13		Cascade de Houradade, Gouffre & Ru d'Enfer (31) -covoiturage	Banyuls Fête des vendanges (66)	La Chine Profonde du vendredi 11 au lundi 28 octobre Lacs d'Andorre du vendredi 18 au dimanche 20 octobre			Le Pic de Pioulou
	Di 20	Aulus les Bains (09)	Le Pic de Pioulou (09) -covoiturage					
	Di 27	Vallée du Lez-Eylie (09)	Vallée du Lez-Eylie (09) -bus					
NOVEMBRE	Di 03	Pic de Nore – Pradelles Cabardes (11) -covoiturage			L'Escala (Espagne) du vendredi 1 ^{er} au dimanche 3 novembre			
	Di 10	La Romieu (32)					Le Pic de la Journalade	
	Di 17	Combret (12)						Les Crêtes de la Montagne d'Arraing
	Di 24	Nérac (47)						
DÉCEMBRE	Di 01	Mont Alaric- Montlaur (11)						
	Di 08	Puycelsi (81)				Pas de la Case		
	Sa 14					Peyragudes		
	Di 15	Pays Caussadais (82)					Le Pic de Paumade	
	Di 22	Mazamet (81)						
	Di 29	Pas de sortie				Séjour réveillon 2019 (site et dates à venir)		

RANDO MER : départ 8 heures – RANDO PÉDESTRE : départ 7 heures jusqu'au 29 septembre, puis 8 heures