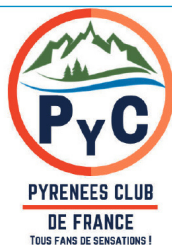


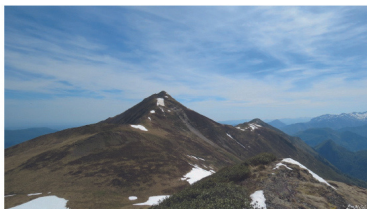
# JOURNEE HAUTE -MONTAGNE



9€

(hors frais de covoiturage)

06 NOVEMBRE 2022



LE PIC DE LA CALABASSE

CARTE 1947OT

Prenez-en  
plein les yeux !

*Il n'est pas requis de porter un masque pendant la randonnée mais chaque marcheur devra en avoir dans son sac au moins un qu'il pourra ainsi mettre en cas de besoin.*

*Les règles de distanciation et les gestes barrières sont toujours à respecter.*

**NIVEAU 5T INITIATION**

*Placé entre Bellongue et Birois, le Pic de la Calabasse, proche de la limite entre Ariège et Haute Garonne, est un belvédère de choix. Un long parcours en crête nous permettra de rejoindre ce sommet qui offre de splendides vues tant sur la Haute-Ariège que sur la plaine, sur une grande partie de la chaîne pyrénéenne. Cette sortie ne présente pas trop de difficultés techniques mais exige une bonne forme physique et de l'attention sur certains passages.*

*Encore un rendez-vous pour en prendre plein les yeux !*

**Programme : Dimanche 06 Novembre 2022**

**Ascension du Pic de la Calabasse (2210m)** par le Pic de Paumaude

(Dénivelée ~+1300m) - **Encadrant : Michel Delpuch**

Ce programme est donné à titre indicatif et pourra subir des modifications, notamment pour des raisons météo, de sécurité ou de capacité des participants.

**Nombre de participants : 7 participants + accompagnateur**

**Les participants doivent être licenciés à la FFME. Pour ceux qui ne le seraient pas, il est possible de souscrire une licence FFME pour cette journée au tarif de 6€ assurance comprise.**

**Transport :** Co-Voiturage

(Prévoir de la monnaie pour partager les frais de covoiturage - 0.32€/km + péage)

**Départ :** ~ 06h00 Parking Jules Julien

**Acompte :** 9€ au Pyrénées-Club (de participation aux frais d'encadrement et d'organisation).

**Annulation :** En cas d'annulation, 5€ seront retenus pour frais de dossier par le Pyrénées-Club. Le solde de l'acompte ne sera remboursé que si la place a pu être revendue.

**Matériel de progression :** Sangle de 120 avec un mousqueton à vis, casque...

**A préciser selon conditions du moment !**

**Equipement et matériel de confort :** Chaussures de montagne avec semelle rigide ou semi-rigide, guêtres, pantalon et veste étanches genre goretex, bonnets, paires de gants, et vêtements chauds, lunettes indice 4, couverture de survie, frontale... **Fond de sac :** paire de gants, vêtements de rechange, sous-vêtement (haut), doudoune, le tout dans un sac poubelle.

**N'oubliez pas vos Pièce d'Identité, carte vitale & carte d'adhésion PyC !**

*- Réunion préparatoire par téléphone -*

*Prochain rendez-vous au Pic de Crabère le 20 Novembre !*