Séjour randonnée

Prix : 491 €
Hors transport

Les Cinque Terre et Portofino (Italie)

du dimanche 16 au samedi 22 avril 2023

niveau 2/3

Dans la région de Ligurie, au nord-ouest de l'Italie, Monterosso al Mare, Corniglia, Vernazza, Riomaggiore et Manarola sont les cinq villages constituant les célèbres « Cinque Terre ». Depuis 1997 ils sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO et font partie du Parco Nazionale delle Cinque Terre, le plus petit Parc National italien.

A flanc de falaise, ces cinq petits villages aux maisons colorées sont l'un des endroits les plus célèbres d'Italie. Atypiques et photogéniques, ces villages s'intègrent parfaitement au paysage naturel de cette région italienne. Cinq villages qui font corps avec la Méditérannée.

La côte ligure recèle d'autres sites merveilleux comme la presqu'île de Portofino où nous passerons une journée avec, en particulier, la visite du monastère de San Fruttuoso niché au fond d'une crique abritée.

~~~~~~~~~~~~~~~~~

POINTS FORTS

- des paysages classés au patrimoine mondial de l'Unesco
- un jour complet sur la presqu'île de Portofino
- le sanctuaire de la Madona de Montenero
- une petite croisière pour admirer les Cinque Terre depuis la mer

PROGRAMME (avec distances et dénivelées approximatives)

- dimanche 16/04 : Toulouse - Gênes en bus (départ éventuellement la veille au soir suivant les horaires) puis Gênes - Monéglia en train
- lundi 17/04 **:** Framura – Bonassola – Levanto / 10 km et +- 450 m
- mardi 18/04 : Monterosso al Mare – Vernazza – Corniglia / 10 km et +- 660 m
- mercredi 19/04 **:** Presqu'île de Portofino / 12 km et +-600 m
- jeudi 20/04 **:** Corniglia – Volastra – Manarola - Riomaggiore / 9 km et +- 700 m
- vendredi 21/04 **:** Riomaggiore – Campiglia – Portovenere et retour en bateau à Monterosso / 13 km et +- 700 m
- samedi 22/04 **:** retour à Toulouse en bus (arrivée possible le lendemain suivant les horaires de bus)

Ce programme est donné à titre indicatif et pourra subir des modifications, notamment pour des raisons météo, de sécurité ou de capacité des participants.
~~~~~~~~~~~~~~~~~

Niveau 2/3 – faible kilométrage journalier mais de nombreux escaliers.
Séjour en étoile accessible à toute personne en bonne condition physique pratiquant la randonnée de façon régulière. Départ et retour en train chaque jour pour rejoindre et revenir de la rando.

Hébergement : Hôtel familial 2* à Moneglia en chambres de 2 à 500m de la gare avec la ½ pension

A emporter : sac à dos de 30 l. environ pour les affaires de la journée, chaussures et vêtements adaptés à la pratique de la rando, bâtons, protection contre le froid, contre le soleil, petite pharmacie personnelle, eau (1 litre et demi à 2 litres).
Maillot de bain et serviette pour la baignade.
Vêtements de rechange et affaires de toilette seront dans un sac à part.
Espèces et/ou CB pour les dépenses sur place.

Prix : 491 € à payer à l'inscription. Etalement possible : 150 € à l'inscription et remise d'un ou plusieurs chèques datés du jour de l'inscription pour le solde de 341 € avec encaissements échelonnés ; dernier encaissement fixé au 5 avril 2023 (Restitution des chèques en échange des paiements par carte bleue).

> le prix comprend :
- 6 nuits en hôtel à Moneglia en ½ pension
- l'encadrement par un accompagnateur bénévole breveté

> le prix ne comprend pas :
- l'aller-retour Toulouse/Monéglia (120 à 160 € suivant les horaires avec Flixbus)
- les déplacements en train et bateau (60 à 90 €)
- les péages éventuels sur les sentiers (20 à 40 €)
- l'assurance annulation
- tout ce qui n'est pas compris dans la rubrique " Le prix comprend"

Formalités
- carte d'identité ou passeport
- carte européenne d'assurance maladie
- carte d'adhérent Pyrénées Club

Groupe : 13 participants + encadrant Michel Raynaud

Transport : bus – train et bateau sur place

Date limite d'inscription : 10 mars 2023

ATTENTION
Ce séjour est réservé aux adhérents à jour de leur cotisation, ayant effectué au minimum une sortie à la journée avec le Pyrénées Club.

L'inscription à ce séjour est soumise à l'acceptation de la présente fiche technique et des conditions générales de vente du Pyrénées Club, en particulier :
Désistement : en cas de désistement, dans tous les cas, 20 € seront retenus pour les frais de dossier par le Pyrénées Club. Le solde ne sera remboursé que si la place est revendue à un adhérent inscrit sur la liste d'attente.
Annulation par le PyC : le Pyrénées club se réserve le droit d'annuler le séjour si le nombre minimum d'inscriptions n'est pas atteint. Les sommes versées sont alors intégralement remboursées.