

### **Le massif du Caroux - Colombières (34)**



**Gorges d'Héric** : à la suite d'un important éboulement dans les Gorges d'Héric, des travaux de réfection et de consolidation sont en cours et interdisent l'accès aux chemins des gorges. Pour cette raison, nous randonnerons dans les Gorges de Colombières et autour du village de Saint-Martin-de-L'Arçon.

Le Caroux appartient au groupe montagneux appelé Monts de l'Espinouse, il constitue la partie méridionale du Massif central la plus rapprochée du littoral méditerranéen.

Le massif du Caroux-Espinouse est inclus dans le périmètre du parc naturel régional du Haut-Languedoc.

Terrain de randonnées exceptionnel avec notamment les sites des Gorges de la Colombières et des Gorges d'Héric, il abrite des villages typiques tels que Saint-Martin-de-l'Arçon et est parcouru de chemins empierrés nommés « les calades ».

4 parcours vous sont proposés :

<b>Niveaux</b>	<b>Distances</b>	<b>Dénivelés</b>
Niveau 1 :	11 Km	+/- 350 m
Niveau 2 :	12 Km	+/- 500 m
Niveau 3 :	11 Km	+/- 720 m
Niveau 4 :	13 Km	+/- 880 m

**⚠ CHANGEMENT HORAIRE ÉTÉ ! ⚠**

**Départ en car à 7h30 en bas de la station Jolimont. Rendez-vous à 7h15.**

**Inscription** : à l'accueil du PyC ou par téléphone au 05 62 735 635.