

# Les 3000 ariégeois

du vendredi 28 au dimanche 30 juillet 2023

Niveau 4



**Pic de Montcalm**, sommet emblématique du Vicdessos, **Pique d'Estats**, sommet de la Catalogne, et **Pic Verdaguer**, marquant tous deux la frontière espagnole, seront les trois objectifs de notre séjour. Pour y arriver, nous établirons notre camp de base au refuge du Pinet à 2 240 m. Nous progresserons dans un univers minéral parsemé de lacs pour atteindre des paysages grandioses. Cette randonnée fait partie des grandes ascensions des Pyrénées.

**Programme** : (avec distances et dénivelées approximatives)

Vendredi 28/07 : Parking de l'Artigue, à côté de la centrale hydroélectrique de Soulcem GRT61 (située dans la vallée adjacente), cascade de l'Artigue, GRT60 stèle et Orri de Pla de Nouzère, refuge du Pinet. 6,5 kms, D+ 1 085m. Détente à l'étang de Pinet ou AR à l'étang du Montcalm 4 kms, D+ 340m.

Samedi 29/07 : GRT61, Col de la Coumette (2 900m), col de Riufret, Pic du Montcalm (3 077m), Pique d'Etat (3 143m), Pic Verdaguer (3 131m). 10 kms, 900 D+.

Dimanche 30/07 : Possibilité d'AR à la cabane du Picou (5,5 kms, D+ 500m, D- 500m), Descente par l'étang Sourd, détente et pique-nique à l'étang, parking de l'Artigue. 5,5 kms, D- 1 030m.

*Ce programme pourra être modifié en cas de force majeure, d'impératifs sécuritaires ou de capacité des participants.*

**Niveau 4** : bonne condition physique, il faut s'aider des mains à quelques endroits le deuxième jour. Les fortes pentes en terrain rocailleux rendent la descente exigeante.

**Hébergement** : refuge du Pinet en dortoir. Voir : [Le coeur du refuge , Refuge de l'Etang Pinet \(ffcam.fr\)](#)

**À emporter** : sac à dos de 30-40 l. comprenant les affaires de la journée, un drap de couchage, vêtements de rechange et affaires de toilettes avec serviette, petite pharmacie personnelle, eau (1,5 à 2 litres/j). Vêtements adaptés à la pratique de la rando en montagne, bâtons, protection contre le froid, le soleil, le vent et la pluie. Chaussures à tige haute de préférence semi-rigides.

[Conseils avant de partir, Refuge de l'Etang Pinet \(ffcam.fr\)](#)

Il peut être pratique d'emporter un sac à dos plus léger pour la journée du samedi.

Espèces et/ou chèques pour les dépenses sur place (sympa le pot pris en commun en fin de journée!).

**Transport** : covoiturage.

Départ le vendredi 28 juillet à 7h du parking des Crêtes à Jolimont en tenue de rando avec le pique-nique de midi (rdv à 6h45). Retour le dimanche 30 juillet vers 20h.

**Encadrement** : Jacques Delon

**Groupe** : 7 participant(e)s (hors encadrant).

**Prix : 160 euros à payer à l'inscription.**

**> Il comprend :**

- l'hébergement en ½ pension
- l'encadrement par un animateur bénévole breveté montagne

**> Il ne comprend pas :**

- les pique-niques (possibilité de les commander à l'inscription à 10 € pièce)
- les boissons, les dépenses personnelles,
- le covoiturage (**27€/pers.** environ)
- l'assurance annulation

**Formalités :**

- carte d'identité - carte d'adhérent Pyrénées Club

**Date limite d'inscription : 12 juillet 2023**

#### ATTENTION

Ce séjour est réservé aux adhérents à jour de leur cotisation, ayant effectué au minimum une sortie à la journée avec le Pyrénées Club.

L'inscription à ce séjour est soumise à l'acceptation de la présente fiche technique et des conditions générales de vente du Pyrénées Club, en particulier :

**Désistement** : en cas de désistement, dans tous les cas, 15 € seront retenus pour les frais de dossier par le Pyrénées Club. Le solde ne sera remboursé que si la place est revendue à un adhérent inscrit sur la liste d'attente.

**Annulation par le PyC** : le Pyrénées Club se réserve le droit d'annuler le séjour si le nombre minimum d'inscriptions n'est pas atteint. Les sommes versées sont alors intégralement remboursées.

