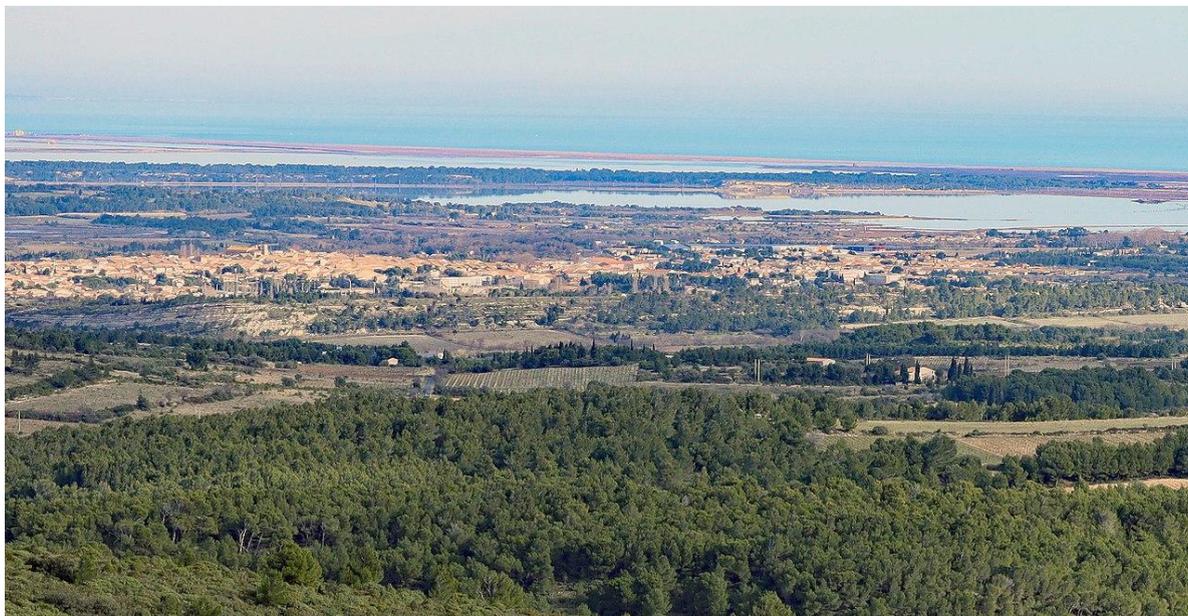


# Rando Mer

Dimanche 18 juin 2023

## Sigean (11)



Crédit photo : Jcb-caz-11 - CC BY-SA 4.0

Sac sur le dos et chaussures aux pieds... C'est parti ! Direction : Sigean, commune et sous-préfecture de l'Aude située dans le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise, une région d'étangs et de salines.

Le niveau 1 partira du centre de Sigean et le niveau 2 du Hameau du Lac, pour longer les berges de l'étang de Sigean au cœur d'une nature rocheuse avec vignes, amandiers et pins d'Alep.

Nous passerons par Port Mahon avant de repartir pour une balade ludique à travers les vignes, la garrigue et le village de pêcheurs "Les Cabanes". Puis, en longeant le paisible salin "Le Mourillon", qui accueille de nombreuses et diverses espèces d'oiseaux, **nous reviendrons à Sigean pour une baignade à Port-La Nouvelle.**

2 parcours proposés :

<b>Niveaux</b>	<b>Distances</b>	<b>Dénivelés</b>
<u>Niveau 1 :</u>	11 km	+ 110 m
<u>Niveau 2 :</u>	15 km	+ 120 m

**⚠ Départ en car à 8h** en bas de la station Jolimont. **Rendez-vous à 7h45.**

Inscription : à l'accueil du PyC ou par téléphone au 05 62 735 635.