

JOURNEE HAUTE -MONTAGNE



9€

(hors frais de covoiturage)

10 DECEMBRE 2023



LE PIC DE NERASSOL

CARTE 2249 OT

*Un parcours
qui vous ressemble !*

NIVEAU 5T

Voici une splendide boucle aux confins de l'Ariège, le long de la frontière andorranaise, avec pour objectif celui de gravir le Pic de Nérassol qui s'élève au milieu de trois petites vallées où coulent le ruisseau de Siscar, le ruisseau de Val d'Arques et le ruisseau de la Vaillette. L'itinéraire proposé quitte la boucle classique du Tour de Nérassol pour faire l'ascension hors sentier par le côté Est avant de la retrouver à la Porteilla du Sisca pour terminer le parcours. Les vues panoramiques depuis le sommet font de ce circuit une superbe option.

Un terrain de jeu convoité par tous les passionnés de montagne !

Encore une sortie qui vous ressemble !

Programme : Dimanche 10 Décembre 2023

Ascension du Pic de Nérassol (2633m) depuis l'Hospitalet

(Dénivelée ~+1200m) - **Encadrant : Michel Delpech**

Ce programme est donné à titre indicatif et pourra subir des modifications, notamment pour des raisons météo, de sécurité ou de capacité des participants.

Nombre de participants : 7 *participants* + 1 accompagnateur

Les participants doivent être licenciés à la FFME.

Pour ceux qui ne le seraient pas, il est possible de souscrire une licence FFME pour cette journée au tarif de 6€ assurance comprise.

Transport : Co-Voiturage

(Prévoir de la monnaie pour partager les frais de covoiturage - 0.32€/km + péage)

Départ : ~ 06h00 du Parking Jules Julien

Acompte : 9€ au Pyrénées-Club (de participation aux frais d'encadrement et d'organisation).

Annulation : En cas d'annulation, 5€ seront retenus pour frais de dossier par le Pyrénées-Club. Le solde de l'acompte ne sera remboursé que si la place a pu être revendue.

Votre matériel de progression : Raquettes, piolet, crampons, sangle de 120, un mousqueton à vis, casque, petit baudrier... **A préciser !**

Equipement et matériel de confort : Chaussures de montagne avec semelle rigide ou semi-rigide, pantalon et veste étanches genre goretex, bonnets, paires de gants, et vêtements chauds, lunettes indice 4, masque, couverture de survie, frontale... **Fond de sac :** paire de gants, vêtements de rechange, sous-vêtement (haut), doudoune, le tout dans un sac poubelle...

N'oubliez pas vos Pièce d'Identité, carte vitale & carte d'adhésion PyC !

- Réunion préparatoire par téléphone -

- Prochain rendez-vous...le Dimanche 17 Décembre pour une sortie surprise ! -