

Rando Pédestre

Dimanche 3 décembre 2023

Le Quié de Sinsat (09)



Le massif du Quié de Sinsat dominant les Cabannes, depuis Pech.

Le Quié de Sinsat est une falaise abrupte de 350 m qui comporte, pour les passionnés, des voies d'escalades renommées. Elle domine la vallée sur la rive droite de la rivière Ariège.

Nous partirons de la commune Les Cabannes pour découvrir la nature environnante, les petits villages montagnards, tous bien exposés, offrant de belles vues sur les sommets alentour. Pour finir à Luzenac, où se trouve Trimouns, la plus grande carrière de talc au monde.

4 parcours vous sont proposés :

Niveaux	Distances	Dénivelés
Niveau 1 :	11 Km	+/- 300 m
Niveau 2 :	13 Km	+/- 450 m
Niveau 3 :	16 Km	+/- 600 m
Niveau 4 :	18 Km	+/- 700 m

 **Départ en car à 8h** en bas de la station Jolimont. **Rendez-vous à 7h45.**
Inscription : à l'accueil du PyC ou par téléphone au 05 62 735 635.