

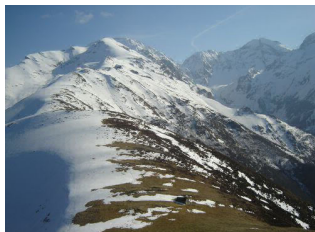
JOURNEE HAUTE -MONTAGNE



9€

(hors frais de covoiturage)

21 JANVIER 2024



LE CAP DE RASPE

CARTE 2048 OT

*Un panorama
de rêve !*

NIVEAU 5T

Le Cap de Raspe est un sommet méconnu depuis lequel tous les sommets du Biros sont au rendez-vous. La course débute par un échauffement et la montée d'une multitude de lacets ariégeois...ça grimpe raide jusqu'à la sortie de la forêt où se dévoile la magnifique Cabane de Besset, suivie de celle du Clot du Lac qui nous mènera au Tuc du Coucou puis au Cap de Raspe !

L'itinéraire est un beau parcours de crête avec une vue sur le Massif du Valier toujours aussi impressionnant, le Barlonguère qui pointe fièrement vers le ciel, le Mail de Balard qui s'impose devant le Maubermé, le Pic de l'Har et plus loin la Calabasse qui se rappellent à nous...

*Ce panorama de rêve fait qu'on resterait bien là
pour une heure, un jour, une semaine et plus encore...*

Programme : Dimanche 21 Janvier 2024

Ascension du Cap de Raspe (2033m)

(Dénivelée ~+1300m) - **Encadrant : Michel Delpech**

Ce programme est donné à titre indicatif et pourra subir des modifications, notamment pour des raisons météo, de sécurité ou de capacité des participants.

Nombre de participants : 7 participants + 1 accompagnateur

Les participants doivent être licenciés à la FFME.

Pour ceux qui ne le seraient pas, il est possible de souscrire une licence FFME pour cette journée au tarif de 6€ assurance comprise.

Transport : Co-Voiturage

(Prévoir de la monnaie pour partager les frais de covoiturage - 0.32€/km + péage)

Départ : ~ 06h00 du Parking Jules Julien

Acompte : 9€ au Pyrénées-Club (de participation aux frais d'encadrement et d'organisation).

Annulation : En cas d'annulation, 5€ seront retenus pour frais de dossier par le Pyrénées-Club. Le solde de l'acompte ne sera remboursé que si la place a pu être revendue.

Votre matériel de progression : Raquettes, piolet, crampons, sangle de 120, un mousqueton à vis, casque, petit baudrier... **A préciser !**

Equipement et matériel de confort : Chaussures de montagne avec semelle rigide ou semi-rigide, pantalon et veste étanches genre goretex, bonnets, paires de gants, et vêtements chauds, lunettes indice 4, masque, couverture de survie, frontale... **Fond de sac :** paire de gants, vêtements de rechange, sous-vêtement (haut), doudoune, le tout dans un sac poubelle...

N'oubliez pas vos Pièce d'Identité, carte vitale & carte d'adhésion PyC !

- Réunion préparatoire par téléphone -

- Prochain rendez-vous...le Dimanche 04 Février au Pic de Soularac ! -