

JOURNEE HAUTE -MONTAGNE



9€

(hors frais de covoiturage)

1^{ER} DECEMBRE 2024



LE TUC DE LA MESSE

CARTE 2048 OT

*C'est une
belle bambée !*

NIVEAU 6T

Le Tuc de la Messe offre à 2446m un beau panorama sur l'ensemble des sommets du Couserans, notamment sur le Valier. Vous avez alors la sensation grandiose de toucher du bout des doigts le Seigneur des Lieux, imposant, massif, et captivant !

La Montagne est belle, le décor est splendide sur le Couserans, autant côté Biros que versant Bethmale...c'est l'Ariège !

Vous ne pouvez que savourer...cette belle bambée !

Programme : Dimanche 1^{er} Décembre 2024

Ascension du Tuc de la Messe (2446m)

(Dénivelée ~+1400m) - **Encadrant : Michel Delpech**

Ce programme est donné à titre indicatif et pourra subir des modifications, notamment pour des raisons météo, de sécurité ou de capacité des participants.

Nombre de participants : 7 participants + 1 accompagnateur

Les participants doivent être licenciés à la FFME.

Pour ceux qui ne le seraient pas, il est possible de souscrire une licence FFME pour cette journée au tarif de 6€ assurance comprise.

Transport : Co-Voiturage

(Prévoir de la monnaie pour partager les frais de covoiturage - 0.32€/km + péage)

Départ : ~ 06h00 du Parking Jules Julien

Acompte : 9€ au Pyrénées-Club (de participation aux frais d'encadrement et d'organisation).

Annulation : En cas d'annulation, 5€ seront retenus pour frais de dossier par le Pyrénées-Club. Le solde de l'acompte ne sera remboursé que si la place a pu être revendue.

Votre matériel de progression : Piolet, crampons, raquettes, sangle de 120, un mousqueton à vis, casque,...**A préciser !**

Equipement et matériel de confort : Chaussures de montagne avec semelle rigide ou semi-rigide, pantalon et veste étanches genre goretex, bonnets, paires de gants, et vêtements chauds, lunettes indice 4, masque, couverture de survie, frontale... **Fond de sac :** paire de gants, vêtements de rechange, sous-vêtement (haut), doudoune, le tout dans un sac poubelle...

N'oubliez pas vos Pièce d'Identité, carte vitale & carte d'adhésion PyC !

- Réunion préparatoire par téléphone -

- Prochain rendez-vous...le Dimanche 15 Décembre aux Pics de Séreau & de l'Araing ! -