

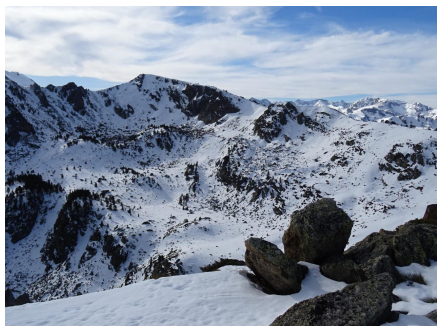
JOURNEE HAUTE -MONTAGNE



9€

(hors frais de covoiturage)

5 JANVIER 2025



PIC D'ESPAILLAT

CARTE 2148 ET

*Vous refaites le
plein de Montagne !*

NIVEAU 6T

Situé entre le plateau de Beille et la station d'Ax-Bonascère, le discret Pic d'Espaillat est un modeste sommet quelque peu oublié. Pendant que des milliers de touristes glissent en toute liberté sur les pistes de ski non loin de là, vous profiterez, tout au long de cet itinéraire, d'une profonde quiétude, dans un cadre à la fois bucolique et sauvage. Une longue course avec du dénivelée qui offre une vue intéressante sur les hauts sommets de l'Aston.

En ce début d'Année, vous refaites le plein de Montagne !

Programme : Dimanche 05 Janvier 2025

Ascension du Pic d'Espaillat (2263m)

(Dénivelée ~+1600m) - **Encadrant : Michel Delpech**

Ce programme est donné à titre indicatif et pourra subir des modifications, notamment pour des raisons météo, de sécurité ou de capacité des participants.

Nombre de participants : 7 *participants* + 1 accompagnateur

Les participants doivent être licenciés à la FFME.

Pour ceux qui ne le seraient pas, il est possible de souscrire une licence FFME pour cette journée au tarif de 6€ assurance comprise.

Transport : Co-Voiturage

(Prévoir de la monnaie pour partager les frais de covoiturage - 0.32€/km + péage)

Départ : ~ 06h00 du Parking Jules Julien

Acompte : 9€ au Pyrénées-Club (de participation aux frais d'encadrement et d'organisation).

Annulation : En cas d'annulation, 5€ seront retenus pour frais de dossier par le Pyrénées-Club. Le solde de l'acompte ne sera remboursé que si la place a pu être revendue.

Votre matériel de progression : Piolet, crampons, raquettes, sangle de 120, un mousqueton à vis, casque,...**A préciser !**

Équipement et matériel de confort : Chaussures de montagne avec semelle rigide ou semi-rigide, pantalon et veste étanches genre goretex, bonnets, paires de gants, et vêtements chauds, lunettes indice 4, masque, couverture de survie, frontale... **Fond de sac :** paire de gants, vêtements de rechange, sous-vêtement (haut), doudoune, le tout dans un sac poubelle...

N'oubliez pas vos Pièce d'Identité, carte vitale & carte d'adhésion PyC !

- Réunion préparatoire par téléphone -

- Prochain rendez-vous...le Dimanche 19 Janvier 2025 au Pic du Pourtillou ! -

*Excellente Année !
Bonne Santé !*