



## ***Rando Pédestre***

***Dimanche 12 janvier 2025***

### ***Montjoie en Couserans (09)***



Située à proximité des cités de Saint-Girons et de Saint-Lizier, la bastide de Montjoie en Couserans possède encore quelques vestiges médiévaux : porte de ville, église fortifiée à clocher-mur du XIVème siècle..., que vous pourrez admirer avant de repartir.

Auparavant, tous les groupes feront l'ascension du Tuc de Montcalivert surnommé « Le belvédère du Couserans » qui, du haut de ses 677 m, nous offrira un beau panorama sur les montagnes du Couserans et son seigneur le Mont Valier.

Les parcours emprunteront en partie le GR 78 (itinéraire de Saint-Jacques de Compostelle) dans une campagne vallonnée et traverseront la cité de Saint-Lizier.

Cette cité classée « Grand Site Occitanie » offre de nombreux monuments témoignant d'un riche passé historique : Cathédrale du XIème siècle, Cloître roman du XIIème siècle, Palais des Evêques, Apothicairerie du XVIIIème siècle...

#### **4 parcours vous sont proposés :**

|            |         |                   |
|------------|---------|-------------------|
| Niveau 1 : | 10 Km   | D+350 m / D-350 m |
| Niveau 2 : | 14 Km   | D+450 m/D-450 m   |
| Niveau 3 : | 16,5 Km | D+500 m / D-500 m |
| Niveau 4 : | 18 Kms  | D+600 m / D-550m  |