

Rando Pédestre

Dimanche 02 MARS 2025

SAISSAC (11)



Saissac est située dans le département de l'Aude, perchée sur un éperon rocheux dominant la plaine, à 500 mètres d'altitude, cette commune d'environ 900 habitants est un lieu chargé d'histoire.

Le village s'est développé au Moyen Âge autour de son château qui fut d'abord la propriété des comtes de Carcassonne, puis passa entre les mains de la puissante famille de Saissac.

Lors de la croisade contre les Albigeois, le château fut assiégé à plusieurs reprises, notamment par les troupes de Simon de Montfort. Il fut finalement pris en 1232, et Jourdain de Saissac fut excommunié et dépossédé de ses terres.

Le village a conservé son aspect médiéval, avec ses ruelles étroites, ses maisons en pierre et son église romane du XII^e siècle.

Saissac est entourée de forêts et de collines, offrant de belles possibilités de randonnées. Nous pourrions également emprunter le chemin de la Rigole de la Montagne Noire, ouvrage d'art qui alimente le Canal du Midi.

Nous vous proposons 4 niveaux de randonnée :

4 parcours vous sont proposés :

Niveau 1 :	12 km	D+/- 300 m
Niveau 2 :	14 km	D+/- 300m
Niveau 3 :	18 km	D+/- 400 m
Niveau 4 :	22 km	D+/- 500 m

✓ **Départ en car à 8h** en bas de la station Jolimont. **Rendez-vous à 7h45.**

Inscription : à l'accueil du PyC ou par téléphone au 05 62 735 635.