



Rando Pédestre

Dimanche 30 mars 2025

Fontfroide - Bages



Les parcours partiront de l'abbaye de Fontfroide et emprunteront divers sentiers du massif de Fontfroide pour aboutir au pittoresque village perché et port de pêche de Bages, situé au bord de l'étang lagunaire de Bages-Sigean.

Après la traversée du massif de Fontfroide, les niveaux 3 et 4 feront des incursions dans la ville de Peyrac de mer et autour des étangs avoisinants (en particulier l'étang de Doule, un des plus salés de Méditerranée) et rejoindront Bages par les chemins côtiers.

Les niveaux 1 et 2 chemineront plus directement vers Bages au travers des vallons et combes du massif et profiteront de nombreux belvédères sur les étangs..

4 parcours vous sont proposés :

Niveau 1 :	11Km	D+	180m/D-	280 m
Niveau 2 :	14Km	D+	245m/D-	350m
Niveau 3 :	18Km	D+	200m/D-	290m
Niveau 4 :	21Km	D+	270m/D-	360 m

✓**Départ en car à 8h00** en bas de la station Jolimont. **Rendez-vous à 7h45.**

Inscription : à l'accueil du PyC ou par téléphone au 05 62 735 635.