



Rando Pédestre

Dimanche 04 mai 2025

Carcassonne (11)



Voici une belle randonnée pédestre au départ de **Monze**, passant par le lac de la Cavayère, et se terminant à la **Cité médiévale de Carcassonne**. C'est une traversée entre vignobles, garrigue, pinèdes et patrimoine historique.

Après plusieurs kilomètres de montée douce, nous atteindrons le **lac de la Cavayère**. C'est une pause idéale pour reprendre des forces. Le lac, artificiel mais bien intégré dans la nature, est entouré de **forêts de pins d'Alep**, de **cypres**, et de quelques chênes blancs.

Soudain, au détour d'un virage, apparaît la silhouette majestueuse de la **Cité de Carcassonne**, posée sur sa butte, avec ses **remparts crénelés**, ses **tours coniques** et le mystère d'un autre temps. Le sentier nous mène jusqu'aux abords de la ville médiévale par les sentiers du sud.

4 parcours vous sont proposés:

Niveaux	Distances	Dénivelés
Niveau 1 :	9 Km	+ 140 / - 200 m
Niveau 2 :	13 Km	+ 260 / - 280 m
Niveau 3 :	14,6 Km	+ 300 / - 330 m
Niveau 4 :	18 Km	+ 400 / - 430 m

Pour les 4 niveaux, quelques kilomètres peuvent être ajoutés pour randonner dans la cité médiévale de Carcassonne en fin de parcours.

⚠ **Départ en car à 8h00** en bas de la station Jolimont. **Rendez-vous à 7h45.**

Inscription : à l'accueil du PyC ou par téléphone au 05 62 735 635.