

COMUS Gorges de la Frau



Étymologiquement, la Frau signifie « la fracture ».

Sur 3 km de longueur, l'Hers a creusé dans la montagne de la Frau, poste avancé du massif du St Barthélémy, un véritable canyon de 300 à 400 mètres de hauteur.

Jadis l'un des seuls passages entre l'Aude et l'Ariège, ce vieux chemin cathare permettait aux «bonshommes» de rejoindre Comus depuis Montségur

Profondément encaissées, elles ont aussi servi de repaire pour les contrebandiers. On y passait à dos d'âne, sans laisser de traces, au nez et à la barbe des autorités.

4 parcours vous sont proposés :

Niveau 1 :	8 Km	D+ 560 m / D- 0 m
Niveau 2 :	12,5 Km	D+ 750 m / D- 230 m
Niveau 3 :	17 Km	D+ 800 m / D- 270 m
Niveau 4 :	18,5 Km	D+ 840 m / D- 280 m

✓ **Départ en car à 8h** en bas de la station Jolimont. **Rendez-vous à 7h45.**

Inscription : à l'accueil du PyC ou par téléphone au 05 62 735 635.