

**Weekend 3 jours
Randonnée
Montagne**



Prix : 162 €
+ covoiturage

L'Air d'Araing

Vendredi 27, samedi 28 et dimanche 29 juin 2025



[Chemin vers Araing au mois d'octobre avec le Crabère en fond]

Niveau 5

Le programme est une escapade au cœur du Parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises, site classé Natura 2000. Nous partirons de Fréchendeck dans la vallée du Biros pour atteindre, par-delà les crêtes, le nord du Val d'Aran, côté espagnol. Les parcours se feront pour les parties basses dans la belle forêt du Biros, dans les alpages et en zones rocheuses pour le reste. Nous attendent des lacs, des cols, de jolis sommets très minéraux, des panoramas immenses.

Beaucoup de nature donc et du grand air !



Programme (avec distances et dénivelées approximatives) :

Vendredi 27/06 : Parking (800m), Chapelle de l'Isard (1330m), Cabane d'Illau, Barrage et refuge de l'Etang d'Araing (1965m).

> 10kms, D+ 1160m, D- 40m. IBP 85. Possibilité de montée au Pic de Crabère (2630m) par col d'Aouera (2176m) > + 6kms, D+ 625m, D- 625m

Samedi 28/06 : Refuge, Portillon de l'Albe (2457m), Espagne, Estanhets d'Era Horqueta (2350m), Port de la Hourquette (2451m), Etang de Chichoué (1952m), crête du Bentaillou (2222m), refuge.

> 15 kms, D+ 1080m, D- 1080m

Dimanche 29/06 : Refuge, Pic de l'Har (2422m), vallon de la Pale Litse, Cabane d'Illau, parking.

>12,5 kms, D+ 505 m, D- 1620 m

Ce programme pourra être modifié en cas de force majeure, d'impératifs de sécurité ou de capacité des participants.

Niveau 5 : Très bonne condition physique pour enchaîner 3 jours de rando. L'itinéraire se fait sur un terrain principalement rocaillieux et inégal nécessitant une attention continue où descentes et montées se révèlent exigeantes.

Hébergement : refuge de l'Etang d'Araing en dortoirs.

A emporter : sac à dos de 30-40 litres avec les affaires pour les 3 jours, comprenant drap de couchage, vêtements de rechange et affaires de toilettes avec serviette, petite pharmacie personnelle, poche à eau ou gourde (2 litres minimum), pique-nique. Vêtements adaptés à la pratique de la rando en montagne, bâtons, protection contre le froid, le soleil, le vent et la pluie. Chaussures à tige haute de préférence semi-rigides.

Espèces pour les dépenses sur place (sympa le pot pris en commun en fin de journée au refuge en contemplant le Pic de Crabère !).

Transport : covoiturage.

Départ le vendredi 27 à 7h00 en tenue de rando avec le pique-nique de midi, **lieu à préciser** (rdv à 6h45). Retour le dimanche 29 juin vers 20h30. Durée du trajet : 2h environ.

Les voitures resteront au parking de Fréchendeck pour les 3 jours.

Encadrement : Jacques Delon

Groupe : 11 participants (hors encadrant).

Prix : **162 euros à payer à l'inscription**. Possibilité de payer 62 € à l'inscription et de faire un chèque de 100 € à remettre à l'inscription qui sera encaissé le 13/06/2025 ou remis contre paiement par CB.

> Il comprend :

- l'hébergement en 1/2 pension
- l'encadrement par un animateur bénévole breveté montagne

> Il ne comprend pas :

- les pique-niques, ceux des samedi et dimanche peuvent être commandés à l'inscription (13 € pièce) -,
- les boissons, les dépenses personnelles (douche 3€) etc .,
- le covoiturage (**entre 25€ et 35€/pers**),
- l'assurance annulation.

Formalités :

- carte d'identité - carte d'adhérent Pyrénées Club.

Date limite d'inscription : **31 mai 2025**

ATTENTION

Ce séjour est réservé aux adhérents à jour de leur cotisation, ayant effectué au minimum une sortie à la journée avec le Pyrénées Club.

L'inscription à ce séjour est soumise à l'acceptation de la présente fiche technique et des conditions générales de vente du Pyrénées Club, en particulier :

Désistement : en cas de désistement, dans tous les cas, 15 € seront retenus pour les frais de dossier par le Pyrénées Club. Le solde ne sera remboursé que si la place est revendue à un adhérent inscrit sur la liste d'attente.

Annulation par le PyC : le Pyrénées Club se réserve le droit d'annuler le séjour si le nombre minimum d'inscriptions n'est pas atteint. Les sommes versées sont alors intégralement remboursées.



[Refuge de l'étang d'Araing]

Association Pyrénées Club de France, 8 rue de la Colombette 31000 Toulouse
Immatriculation n° IM094120001 de la Chambre des associations (CDA) 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution, 8/10 rue d'Astorg 75008 Paris
Assurance RCP MAIF, 200 avenue Salvador Allende 79000 Niort.