

Rando Pédestre

Dimanche 22 JUIN 2025

Illier Vicdessos (09)



Nos randonnées se dérouleront dans le [parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises](#) en [vallée de Vicdessos](#), au pied des montagnes du [massif du Montcalm](#).

Les niveaux 1 et 2 chemineront depuis Vicdessos vers Illier, le long de la rive gauche de la rivière Sos avant de suivre un parcours retour en balcon, via des petits villages typiques de montagne (Orus, Sentenac) et avec des vues magnifiques sur le val de Sos.

Les niveaux 3 et 4 sur des sentiers un peu plus exigeant dans la forêt de Sem, pourront apprécier les témoignages des anciennes activités minières de Sem, et les splendides belvédères du Col de Risoul, de Goulhier et d'Olbier.

4 parcours vous sont proposés :

Niveau 1 : 10 Km	D+ 380m / D- 380m
Niveau 2 : 13 Km	D+ 400m / D- 400m
Niveau 3 : 13,5 Km	D+ 730m / D- 660m
Niveau 4 : 15 Km	D+ 920m / D- 860m

✓ **Départ en car à 7h30** en bas de la station Jolimont. **Rendez-vous à 7h15.**
Inscription : à l'accueil du PyC ou par téléphone au 05 62 735 635.