

**Séjour
randonnée**



Prix : 95 €
+ billet de train

Mérens-les-Vals

Haute Ariège

samedi 4 et dimanche 5 octobre 2025



niveau 3



Mérens-les-Vals, commune de la Haute-Ariège, a donné son nom à une race de chevaux, Elle possède un patrimoine naturel remarquable et une église romane du Xe siècle protégée au titre des monuments historiques.

Nous ferons halte samedi soir dans une grande maison au cadre rustique, une ancienne ferme transformée en auberge, dans ce petit village de montagne à 1200 m d'altitude.
Pour être en phase avec les préoccupations actuelles de lutte contre le changement climatique nous prendrons le train.

Programme (avec distances et dénivelées approximatives) :

>samedi 4/10 : Depuis Ax-les-Thermes nous rejoindrons Mérens-les-Vals avec un parcours le plus souvent en forêt.

11 km ; +880 m, -440 m

>dimanche 5/10 : Aller-retour au col de Surle pour une vue à 360° sur les vallées de l'Ariège, du Nabre et d'Orgeix. Possibilité de poursuivre en crête jusqu'au Pic de Canals (2140 m)

10 km ; +640 m, -730 m (+ 3 km et +/- 350 m pour le Pic de Canals)

Ce programme pourra être modifié en cas de force majeure, d'impératifs sécuritaires ou pratiques ou de capacité des participants.

Niveau 3 : nécessite une bonne forme physique pour enchaîner ces deux jours.

Hébergement : Auberge du Nabre à Mérens-les-Vals en dortoir (pas de lits superposés) avec la ½ pension
Emmener drap ou sac à viande et serviette de toilette.

A emporter : sac à dos de 30 à 40 litres avec quelques vêtements de rechange et des affaires de toilette, vêtements et chaussures adaptés à la pratique de la rando (protection contre le froid, la pluie, le soleil), sac à viande (les couvertures sont fournies), frontale, papier toilette, petite pharmacie personnelle, eau, bouchons d'oreille contre les nuisances sonores.

Transport : train

- départ de Toulouse le samedi 4/10 : 7h47 – départ de Mérens-les-Vals le dimanche 5/10 : 18h02

>> *Nous partons de Toulouse en tenue de rando y compris avec les chaussures aux pieds.*

Groupe : 15 participants + 1 encadrant (Michel Raynaud)

Prix : 95 euros à payer à l'inscription.

Le prix comprend :

- la demi-pension
- L'encadrement par un animateur bénévole breveté.

Le prix ne comprend pas :

- le pique-nique du dimanche (7 € à commander à l'inscription)
- le billet de train A/R (20 € ou 2 € si nous pouvons bénéficier du "billet à 1 € » le 1^{er} we du mois ; il sera pris par l'encadrant pour chacun des participants)
- les boissons, les dépenses personnelles
- l'assurance annulation



Formalités :

- carte d'adhérent Pyrénées Club.

Date limite d'inscription : 10 septembre 2025

ATTENTION

Ce séjour est réservé aux adhérents à jour de leur cotisation, ayant effectué au minimum une sortie à la journée avec le Pyrénées Club.

L'inscription à ce séjour est soumise à l'acceptation de la présente fiche technique et des conditions générales de vente du Pyrénées Club, en particulier :

Désistement : en cas de désistement, dans tous les cas, 10 € seront retenus pour les frais de dossier par le Pyrénées Club. Le solde ne sera remboursé que si la place est revendue à un adhérent inscrit sur la liste d'attente.

Annulation par le PYC : le Pyrénées club se réserve le droit d'annuler le séjour si le nombre minimum d'inscriptions n'est pas atteint. Les sommes versées sont alors intégralement remboursées.



Dortoir de l'auberge du Nabre

Association Pyrénées Club de France, 8 rue de la Colombette 31000 Toulouse
Immatriculation n° IM094120001 de la Chambre des associations (CDA) 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution, 8/10 rue d'Astorg 75008 Paris
Assurance RCP MAIF, 200 avenue Salvador Allende 79000 Niort