

Rando Pédestre

Dimanche 20 Juillet 2025

Sérac d'Ustou



Le village de Serac d'Ustou (en occitan *Uston*) fait partie de la commune d'Ustou qui s'étale tout le long de la vallée. Il est situé dans le parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises, dont son patrimoine naturel est composé de six zones naturelles d'intérêt écologique, faunistique et floristique. En 2014, le bouquetin ibérique (*Capra pyrenaica victoriae*) a été réintroduit dans les Pyrénées françaises en divers lieux et notamment à Ustou. Il est traversé par la rivière de l'Alet, qui prend sa source dans la commune d'Ustou et s'écoule du sud vers le nord.

Les premières traces d'occupation de la vallée, des outils taillés, plusieurs "*peyros quillados*" (pierres levées), ainsi que des tumulus funéraires, datent du néolithique. De l'époque romaine, la vallée ne conserve qu'un pont (pont d'Ocques, dit "pont romain" à Saint-Lizier-d'Ustou), et une stèle de marbre gravée exhumée près de la source de Font Sainte. Pour le moyen âge, le "tuc de Gaspard" ancienne place forte, occupe une place stratégique de contrôle et de surveillance de la route vers le port de Marterat. Les châteaux de Mirabat et de la Garde, et la croix d'Ustou sont inscrits au patrimoine et protégés au titre des monuments historiques.

4 parcours vous sont proposés :

Niveau 1 :	11 Km	D+/- 200 m
Niveau 2 :	11 Km	D+/- 550 m
Niveau 3 :	17 Km	D+/- 770 m
Niveau 4 :	18 Km	D+/- 1020 m

✓ **Départ en car à 7h30** en bas de la station Jolimont. **Rendez-vous à 7h15.**

Inscription : à l'accueil du PyC ou par téléphone au 05 62 735 635.