

Rando Pédestre

Dimanche 28 Septembre 2025

Cirque d'Embans – Etang Bleu



A l'entrée de la Haute-Ariège, dans l'étroite vallée qui file plein Sud depuis Rabat les 3 Seigneurs, le parcours vers l'Etang Bleu débute le long du ruisseau de la Courbière puis s'élève à travers la hêtraie vers l'impressionnant cirque glaciaire d'Embans niché au pied du Pic des 3 Seigneurs.

Passé ce cirque, le sentier grimpe vers de nombreux petits étangs haut perchés dont l'Etang Bleu blotti dans un creux à près de 1800 m d'altitude et qui séduit par son calme et son environnement.

Le niveau 4 découvrira également le Col de la Couillate (à 1961 m), magnifique belvédère sur les sommets frontaliers.

Les parcours – en boucle pour la plupart – emprunteront essentiellement des PR.

Remarque : il s'agit ici d'une randonnée typée « montagne » avec un effort physique un peu plus soutenu en terme de dénivelé.

Cela étant, le moindre kilométrage et l'intérêt des paysages traversés compensent largement cet effort.

Pensez à bien vous équiper : bonnes chaussures et bâtons de randonnée.

4 parcours vous sont proposés :

Niveau 1 :	7 Kms	D+450 m/D-450m
Niveau 2 :	9 Kms	D+750m/D-750m
Niveau 3 :	11,5 Kms	D+850 m/D-850m
Niveau 4 :	11 Kms	D+1100m/D-1100
Niveau 5 :	14 Kms	D+1200m/D-1100

✓ **Départ en car à 7h30** en bas de la station Jolimont. **Rendez-vous à 7h15.**

Inscription : à l'accueil du PyC ou par téléphone au 05 62 735 635.