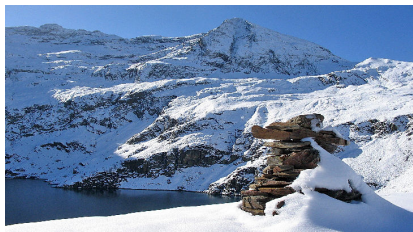


JOURNEE HAUTE -MONTAGNE



11€
(hors frais de covoiturage)

14 DECEMBRE 2025



LE PIC DE LA MEDE

CARTE 1947 OT

*Terminons l'année
en beauté !*

NIVEAU 5T

Le Pic de la Mède offre un panorama qui vaut largement l'effort consenti.

Vos yeux sont émerveillés devant toutes ces hauteurs déjà côtoyées telles la Mail de Bulard, le Maubermé, la Calabasse, le Crabère... Le site classé Natura 2000, exemple type d'une vallée fluvio-glaciaire, invite aussi à la découverte de l'Etang d'Araing.

*Vous ne grimpez pas à plus de 3000m,...mais parfois, pour ne pas dire souvent,
il n'est pas nécessaire d'aller à 3000 pour se sentir à plus de 3000...*

Nous terminons l'année en beauté !

Programme : Dimanche 14 Décembre 2025

Ascension du Pic de la Mède (2044m) depuis Frechendeck

(Dénivelée ~+1400m) - **Encadrant : Michel Delpech**

Ce programme est donné à titre indicatif et pourra subir des modifications, notamment pour des raisons météo, de nivologie, de sécurité, ou de capacité des participants.

Nombre de participants : 7 participants + 1 accompagnateur

Les participants doivent être licenciés à la FFME.

Pour ceux qui ne le seraient pas, il est possible de souscrire une licence FFME pour cette journée au tarif de 6€ assurance comprise.

Transport : Co-Voiturage

(Prévoir de la monnaie pour partager les frais de covoiturage - 0.32€/km + péage)

Départ : ~ 06h00 du Parking Jules Julien

Acompte : 11€ au Pyrénées-Club (de participation aux frais d'encadrement et d'organisation).

Annulation : En cas d'annulation, 5€ seront retenus pour frais de dossier par le Pyrénées-Club. Le solde de l'acompte ne sera remboursé que si la place a pu être revendue.

Votre matériel de progression : Piolet, crampons, raquettes, sangle de 120, un mousqueton à vis, casque,...**A préciser !**

Equipement et matériel de confort : Chaussures de montagne avec semelle rigide ou semi-rigide, pantalon et veste étanches genre goretex, bonnets, paires de gants, et vêtements chauds, lunettes indice 4, masque, couverture de survie, frontale... **Fond de sac :** paire de gants, vêtements de rechange, sous-vêtement (haut), doudoune, le tout dans un sac poubelle...

N'oubliez pas vos Pièce d'Identité, carte vitale & carte d'adhésion PyC !

- Réunion préparatoire par téléphone -

★ *La Section Haute-Montagne vous souhaite de Belles Fêtes de Fin d'Année* ★

- Rendez-vous l'année prochaine...Dimanche 11 Janvier au Pic de Peyre Blanc ! -