



Rando Pédestre

Dimanche 5 Avril 2026

Laprade Basse 11390 Cuxac-Cabardès



Laprade Basse est un hameau de la commune de Cuxac-Cabardès dans un écrin forestier préservé. Le lac de Laprade Basse est situé à 700 m d'altitude entre Cuxac-Cabardès et Les Martys. Il est d'une superficie de 98 hectares, et alimente le canal du Midi.

Durant l'Antiquité, les Gallo-Romains y ont établi, pendant 300 ans, un site dédié à la métallurgie et au traitement du minerai de fer.

Tous les niveaux partiront des Martys, le niveau 1 fera le tour du lac en suivant un parcours alternant entre forêts de feuillus et zones humides. Tandis que les niveaux 2 3 et 4 monteront à travers les sous-bois jusqu'aux villages perchés de la Tourette et de Miraval-Cabardès situés sur les hauteurs de la vallée de la Dure d'où l'on peut apprécier le panorama sur les Pyrénées.

4 parcours vous sont proposés :

Niveau 1 :	12 Km	D +	200 m / D-	200 m
Niveau 2 :	15 Km	D+	600 m / D-	600 m
Niveau 3 :	17 Km	D+	660 m / D-	660 m
Niveau 4 :	20 Km	D+	700 m / D-	700 m

✓ **Départ en car à 8h00** en bas de la station Jolimont. **Rendez-vous à 7h45.**

Inscription : à l'accueil du PyC ou par téléphone au 05 62 735 635.