



# Rando Pédestre

Dimanche 17 Mai 2026

## Sengouagnet



Le village de Sengouagnet se situe dans une zone bocagère, au pied du massif du Gar-Cagire et entre les massifs d'Arbas, de la Paloumière et de la Cornudère. Sa richesse floristique et faunistique et sa biodiversité en font un site naturel d'intérêt.

Un réseau de sentiers traversent ces caractéristiques naturelles diverses, des forêts paisibles et des vastes pâturages de montagne offrant des vues sur les montagnes des Pyrénées.

Le niveau 4 partira du col de Buret pour monter à travers le bois du "bas de Cagire" jusqu'au col d'Aillos. Il terminera sa course au village de Sengouagnet. Les autres groupes traverseront la zone bocagère et les forêts entre Sengouagnet et Milhas.

### 4 parcours vous sont proposés :

Niveau 1 :	11 Km	D+ 370 m / D- 370 m
Niveau 2 :	14 Km	D+ 500 m / D- 500 m
Niveau 3 :	17 Km	D+ 740 m / D- 740 m
Niveau 4 :	15 Km	D+ 990 m / D- 1000 m

✓ **Départ en car à 8h00** en bas de la station Jolimont. **Rendez-vous à 7h45.**  
Inscription : à l'accueil du PyC ou par téléphone au 05 62 735 635.